



Baby judo : 2019-2020

Poussin(e)s : 2016-2015

Minimes : 2012-2011

Juniors : 2007-2005

Sous Poussin(e)s : 2018-2017

Benjamin(e)s : 2014-2013

Cadets(te)s : 2010-2008

Seniors (adultes) : 2004 et avant

SECTION	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
BEAUMONT	18H-18H45 (2020-2015)			18H-18H45 (2020-2015)	
BEAUMONT	18H45-19H30 (2014-2012)			18H45-19H30 (2014-2012)	
DISSAY			17H30-18H15 (2020-2015)		17H30-18H15 (2020-2017)
DISSAY			18H15-19H30 (2014-2011)		18H15-19H (2016-2015)
DISSAY			19H30-19H45 renforcement		19H-20H (2011-2014)
DISSAY					20H-21H30 (2010 et avant)
VENDEUVRE		17H15-18H baby judo- sous poussin debutant	19H-20H Taiso		17H30-18H15 baby judo- sous poussin debutant
VENDEUVRE		18H-18H45 sous.poussin- poussin debutant	20H-21H30 (2005 et avant)		18H15-19H sous.poussin- poussin debutant
VENDEUVRE		18H45-20H poussin-benjamin- minime debutant			19H-20H poussin - benjamin - minime debutant
VENDEUVRE					20H15-21H15 Taiso

En fonction des effectifs et du niveau les professeurs peuvent modifier la composition

Informations diverses

Le club propose 3 séances d'essai gratuites, le judogi est fourni.

Merci de vous présenter 5 minutes avant le début du cours

Le nombre de cours n'est pas limité (votre adhésion judo vous donne la possibilité de pratiquer toutes les disciplines dans les différents dojos du JVC)

En adhérant à notre association vous contribuez au projet pédagogique du JVC, cela vous permet aussi de participer à l'assemblée générale, d'être électeur et éligible aux instances du club.

Equipement

Le judogi (kimono)

Des claquettes

Sa gourde d'eau

Du sparadrap pour protéger les boucles d'oreille

Un élastique pour les cheveux

Pour nous contacter et suivre l'actualité du club :



MyCoach by France Judo est l'application officielle de la Fédération Française de Judo et Disciplines Associées.

À destination des judokas et enseignants licenciés, elle permet d'organiser le quotidien d'un club de judo et de créer un lien permanent entre les différents acteurs d'un club.



@judovalleeduclain



jvc.ffjudo.com



judoclubvalleeduclain



contactjvc86@gmail.com